

DEROULÉ

« EVENEMENT MON NOEL BIEN- ETRE »

SAMEDI 21 DECEMBRE ET DIMANCHE 22 DECEMBRE

SAMEDI 21 DECEMBRE		
<p>Visite “Dans la peau d’un curiste” Visite des installations thermales + une prestation d’un bain offert de 14 h30 à 16h30 Inscription sur place à partir de 14h00 RDV dans le Hall des Thermes</p>		
DIMANCHE 22 DECEMBRE		
<p>Visite “Dans la peau d’un curiste” Visite des installations thermales + une prestation d’un bain offert de 9h00 à 12 h00 Inscription sur place à partir de 09h00 RDV dans le Hall des Thermes</p>		
<p>En continuité de 9H00 à 10h 45 et de 11H30 à 15 H00</p> <p>Découverte gratuite d’activités relaxantes encadrées par des coachs professionnels :</p> <p>Nursing Touch – Réflexologie plantaire – Fauteuil shiatsu - Réalité virtuelle thérapeutique - Atelier suspension Noël – Atelier confection florale de Noël –</p>		
ACTIVITES BIEN-ÊTRE GRATUITES		
9H00 - 10H00	YOGA	Jardin – espace 3
9H00 - 10H30	CREATION BEAUME NATURELLE DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES -	KIOSQUE
10H00 - 11H00	DANSE ENERGETIQUE - PANEURYTHMIE	Jardin – espace 3

10H45 - 11H15	FIT DANSE	Grande Scène
11H15 - 11H30	DISCOURS ELUS	Grande Scène
13H00 - 14H00	SOPHROLOGIE – RESPIRATION	Jardin espace
13H00 - 14h30	CREATION BEAUME NATURELLE DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES -	KIOSQUE
14h00 - 15h00	CHASSE AUX TRESORS FEERIQUES	Sentier Thermes
14 h00 - 15h00	YOGA	Jardin – espace 3
SPECTACLES ET ANIMATIONS MUSICALES		
11H30 - 12H30	REYNAUD SADON	Grande Scène
15H00	SPECTACLE DE MAGIE	Grande Scène
15H45	FIT DANSE	Grande Scène
16H30	CAMILLE WARO	Grande Scène
17H15	AISSYA	Grande Scène
18H00	KENT1	Grande Scène
ANIMATIONS GRATUITES		
<p>Maquillage – Fotobox- Père Noel et son décor- Tombola- Restauration assurée par le lycée professionnel Schoelcher et la coopérative scolaire de l'école de Bras-Sec- Fresque participative d'Art Thérapie- Jeu concours Facebook et d'autres surprises ...</p>		

